

# Calendula-Urtinktur selbst herstellen

Das Rezept für eine hausgemachte Ringelblumentinktur ist einfach:

Frische Ringelblumen-Blütenköpfe grob zerkleinern, leicht anwelken lassen (1 Stunde oder so) und in ein einmachglas o.ä. geben. Dann mit klarem Alkohol (mind. 40%, z.B. Vodka oder Doppelkorn\*) übergießen.

*\*Für Tinkturen aus frischen Pflanzenteilen gilt: Die Stärke des verwendeten Alkohols hängt von dem Wassergehalt der darin eingelegten Pflanze ab. Also desto wasserhaltiger die Pflanze oder das Pflanzenteil ( Wurzeln, Blätter, Stängel,... ), desto stärker sollte der Alkohol für den Ansatz sein.*

Ca. 2-4 Wochen zimmerwarm und lichtgeschützt ziehen lassen. Nach Möglichkeit täglich mind. 1 x schütteln oder rühren.

Die eingelegten Blüten durch ein Tuch oder feines Sieb abseihen, ausdrücken und die fertige Tinktur anschließend kühl (im Keller) und lichtgeschützt aufbewahren – am Einfachsten in dunklen Glasfläschchen aus der Apotheke. Die Tinktur ist dann 1 Jahr haltbar.

**In einigen Rezepten wird darauf hingewiesen bei der Herstellung auf die Verwendung von metallischen Utensilien zu vermeiden.** Metall soll wohl die Wirkung bestimmter Kräuter beeinflussen, bzw. mit ihnen reagieren. Ich weiß ganz ehrlich nicht, ob es dazu fundierte Forschung gibt, aber ich halte es in dem Fall einfach so: sicher ist sicher und 'nen Holzlöffel hab ich eh zuhaus.

## Ringelblumentinktur ohne Alkohol

Eine Alternative zur Alkohol-basierten Tinktur ist das Herstellen eines **Pflanzenauszugs** mit Essig. Wie der Name sagt ist es per Definition keine Tinktur, aber es lassen sich auch auf diese Weise die heilenden Wirkstoffe der Ringelblume lösen und aufbewahren. Eine solche Lösung wäre für mich kein vollwertiger Ersatz für eine klassische Tinktur, aber manchmal brauchst Du evt. eine alkoholfreie Essenz. Eine Anleitung zum Ansetzen von Kräuterauszügen auf Essigbasis habe ich unter kostbarenatur.net gefunden:

[Rezept für eine alkoholfreie Tinktur](#)

## Ringelblumentinktur verdünnen

Um eine Calendula-Lösung herzustellen, die Du für äusserliche Anwendungen verwenden kannst, gibst Du 10 Tropfen Calendula-Urtinktur auf 50ml abgekochtes Wasser, bzw. verdünnst die Tinktur in etwa 1:5. Bei Behandlungen am Auge würde ich sie eher 1:10 bis 1:20 verdünnen.

**Die verdünnte Calendula-Lösung kühl und lichtgeschützt max. 1 Woche aufbewahren.**

Statt abgekochtem Wasser wird auch 0,9 %ige isotonische Kochsalzlösung als Verdünner empfohlen. Gibts fertig in der Apotheke oder selber gemacht:

1L Wasser ca 5 Minuten kochen und dann im heißen Wasser 9g Meersalz, Himalayasalz oder reines Kochsalz (Natriumchlorid ohne Zusätze von Fluor, etc.) auflösen.

**Achtung: die Kochsalzlösung ist nicht lange haltbar!** Ich persönlich würde sie in kleinerer Menge täglich neu ansetzen. Spätestens aber nach 3-4 Tagen.

## **Welche Hühnerkrankheiten kannst Du mit Ringelblumen natürlich behandeln?**

Eine Menge alltäglicher Krankheiten oder Belastungszustände lassen sich mit Pflanzen erfolgreich komplett oder unterstützend behandeln. Ich finde immer wieder neue Anregungen, Rezepte & Behandlungsmethoden von anderen Hühnerhaltern oder auch Tierärzten – sei es über persönliche Erfahrung oder in Foren. Ich bin keine Tierärztin und würde im Zweifelsfall nicht selbst „runddoktor“ und auf Erfolg hoffen.

Aber mit detaillierten Erfahrungsberichten und dokumentierten Anleitungen wächst mein Selbstvertrauen im Umgang mit meinen Hühnern. Im Erkennen ihres Gesundheitszustandes, im „Anfassen“ und Hand-Anlegen. Ich finde pflanzliche Hausmittel sind ein guter Weg um selbst sicherer zu werden und um zu lernen was die Hühner instinktiv für ihre Heilung annehmen. **Wenn ein Huhn aber bereits apathisch ist oder extreme Symptome zeigt ist es zu spät für ein vorsichtiges Herantasten.** Dann auf alle Fälle: ab zum Tierarzt.

Was die Ringelblume als Heilpflanze und Einsatzgebieten für den Menschen zu bieten hat kannst Du [hier nachlesen](#). Vielleicht findest Du für manche Probleme oder kleineren Wehwechen Deiner Hühner darüber einen Ansatzpunkt für eigene Überlegungen zur Pflege und Behandlung.

Die folgenden Krankheiten sind von Tierärzten oder Hühnerhaltern erprobt und

### **Wunddesinfektion und Wundbehandlung bei Verletzungen an der Haut, am Kamm oder bei Abszessen**

Das hilft: **Ringelblumentinktur**

z.B. bei Verletzungen durch andere Hühner, den Hahn, Raubvögel, usw.

Eignet sich besonders für:

- großflächige Wunden, z.b. Schürfwunden
- Risse oder Verletzungen bei denen die Wundränder nicht zusammenwachsen
- alte, schmutzige und entzündete Wunden, die evt. schon eitern
- Wunden die in „Bewegung“ sind oder anderweitig strapaziert werden. Also immer wieder aufreißen.

Bei meiner Henne, die vom Hahn schwer am Bauch verletzt wurde, hat eine Behandlung mit Ringelblumentinktur sehr gut geholfen. Die Wunde war tief und lang. Sie war schon älter, eitrig und ständig „in Bewegung“. Beim Flattern und Staubbaden wurde der tiefe Schnitt (bzw. Riss vom Sporn des Hahns) immer wieder aufgerissen und verschmutzt. Ich habe die Wunde morgens und Abends erst mit Wasserstoffperoxid gereinigt und dann mit verdünnter Calendulatinktur gespült. In den ersten Tagen habe ich zusätzlich Wundpulver auf die Wunde gegeben, damit sie nicht nässt. Mit dieser Behandlung konnte die Henne (zwar von den

anderen separiert) ohne weitere Maßnahmen ihrem normalen Verhalten wie Staubbaden, Putzen nachgehen. Die Wunde ist nach 14 Tagen wunderbar verheilt.

### **Bindehautentzündung (Konjunktivitis)**

Das hilft: **Ringelblumentinktur**

Eine der alltäglicheren Hühnerkrankheiten, die Du mit Ringelblumentinktur oder -tee behandeln kannst. Ausführliche Informationen zur Ursache und Symptomen findest Du [auf auf huehner-haltung.de](http://aufhuehner-haltung.de). Beim Entfernen der Kruste mit einem Wattestäbchen kann statt Wasser verdünnte Ringelblumentinktur (ich würde hier 1:20 verdünnen) verwendet werden.

## **Ein paar Rezepte aus dem Fundus des [huehner-info](#) Forums:**

### **Ballenabszess**

Das hilft: **Ringelblumensud**

Von der Heilwirkung der Ringelblume ausgehend macht es für mich Sinn, sie auch zur unterstützenden Behandlung von Ballenabszessen verwenden. Die entzündungshemmenden Eigenschaften wirken einer Vereiterung entgegen und beschleunigen die Wundheilung. Konkret wurde im Forum ein Fußbad im Ringelblumensud empfohlen um den Eiter rauszuziehen, vor allem auch aus dem umliegenden Gewebe. ( Nach der guten Erfahrung mit der eitrigen Wunde meiner Henne klingt das für mich plausibel. )

### **Trichomonaden**

Das hilft: **Ringelblumenöl**

*„Ringelblumenblüten in Olivenöl oder Erdnussöl legen und nach drei bis vier Wochen das nun gelbliche Öl abfiltrern. Zum Anfeuchten vom Futter verwenden.“\**

Meines Wissens erkranken Hühner seltener an Trichomonaden. Eher Tauben, bei denen das Ganze als „Gelber Knopf“ bezeichnet wird (kleine gelbe Wucherungen im Rachen). Ist ein Huhn akut befallen, bitte nicht allein auf die Heilkraft der Ringelblume setzen! Aber zur unterstützenden Behandlung oder wenn eine Ansteckungsgefahr besteht, weil Tauben z.B. in der Nähe gehalten werden, oder um andere, besonders Küken vor der Ansteckung zu schützen, würde ich das wie oben beschrieben prophylaktisch anwenden.

### **Kropfinfektion & Infekte im Verdauungstrakt (Pilzinfektion)**

Das hilft: **frische Blüten**

Dieses Rezept kommt aus der Taubenzucht, aber sollte bei Hühnern auch wirken:  
*„Ca. 40 Gramm Ringelblumen mit kochendem Wasser übergießen und abkühlen lassen. 20 Minuten warten und dann auspressen. In die Flüssigkeit kommen 40 bis 50 Tropfen Propolis und soviel Essig, dass der PH-Wert unter 4 sinkt. In der Apotheke sind Indikator-Stäbchen erhältlich. Sie zeigen den PH-Wert an. Die fertige Flüssigkeit über die Schleimhaut träufeln. Bei Bedarf mit einer Spritze in den Kropf drücken. Tauben 10 bis 15 ml.“\**

\* „O-Ton“ aus Threads des Hühner-Info Forums

## Das Gelbe vom Ei

Wenn Du Ringelblumenblüten mit ins Futter mischt, tust Du nicht nur dem Magen-Darm-Trakt der Hühner etwas Gutes, sondern sorgst nebenbei für schöne orangefarbene Dotter.

**Aber Achtung:** Das in der Ringelblume enthaltene Beta-Carotin beeinflusst aber nicht nur die Farbe der Dotter, sondern kann auch Läufe und Gefieder „gelbstichig“ machen. Anscheinend ein echtes (Gegen-)Argument, wenn man sich z.B. an strikten Maßstäben für Tierschauen

orientieren will. Was ich nicht tue